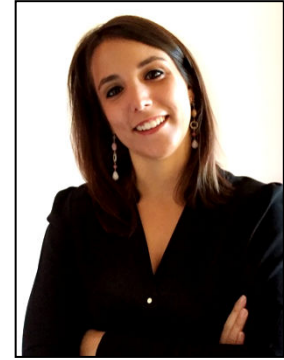


**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Cellulare  
E-mail

**BIANCHETTI ALESSANDRA**

Pec

**alessandra.bianchetti@hotmail.com**  
**bianchetti.alessandra@asst-fbf-sacco.it**  
**alessandra.bianchetti@psypec.it**

Partita IVA

N. 10606930963

Nazionalità  
Luogo e data di nascita

Italiana

**SETTORE PROFESSIONALE**

**PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

**ESPERIENZE**

**PROFESSIONALI**

Data (da-a)  
Presso

Marzo 2022 – ad oggi

**ASST Fatebenefratelli-Sacco**

Via Grossi 74, 20157 Milano – UOC Psichiatria 2  
Progetto Regionale TR32 Scintille

**Psicologo Psicoterapeuta**

Incarico libero-professionale

Tipo di impiego  
Principali mansioni e  
responsabilità

- Interventi psicodiagnostici e psicologici di supporto ad adolescenti e giovani adulti con problemi di impulsività e regolazione emotiva.
- Trattamento dei disturbi del comportamento, della sfera emotiva e dei disturbi di personalità con trattamento DBT (terapia dialettico comportamentale)
- Valutazione psicodiagnostica
- Conduzione di gruppi di skills training e in gruppi familiari

Data (da-a)  
Presso

Febbraio 2021 – ad oggi

**ASST Fatebenefratelli-Sacco**

C.P.S. - Via Natta19, 20151 Milano – UOC Psichiatria 2

**Psicologo Psicoterapeuta**

Incarico libero-professionale

Tipo di impiego  
Principali mansioni e  
responsabilità

- Psicoterapia individuale e di gruppo
- Valutazione psicodiagnostica attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicologici
- Trattamento dei post traumatici da stress, nei disturbi dell'adattamento e dei disturbi d'ansia e dell'umore

		- Lavoro in équipe per l'attivazione di percorsi rivolti a giovani adulti con disregolazione emotiva e alle loro famiglie
Data (da-a)		Giugno 2022 – Dicembre 2022
Presso		<b>ASST Fatebenefratelli-Sacco</b> Via Grossi 74, 20157 Milano – UOC Psichiatria 2 Progetto Regionale TR32 Scintille nelle scuole
Tipo di impiego		<b>Psicologo Psicoterapeuta</b> Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Attività di prevenzione del disagio psicologico nelle scuole - Lavoro su diverse tematiche tra cui disregolazione emotiva, uso di sostanze, esordi psicotici, ritiro sociale e scolastico, disturbi ansiosi e dell'alimentazione. - Interventi mirati sul gruppo classe e con i docenti
Data (da-a)		Settembre 2020 – Settembre 2022
Presso		<b>IRCCS Policlinico di San Donato</b> Centro di Cardiogenetica Vascolare “Centro Marfan” Via Morandi 30, 20097 San Donato Milanese (MI)
Tipo di impiego		<b>Psicologa Psicoterapeuta</b> Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Attività clinica di consulenza e sostegno psicologico - Interventi psico-educativi di stampo cognitivo-comportamentale - Affiancamento nella comunicazione della diagnosi - Gestione di gruppi di mutuo aiuto per pazienti e familiari - Attività di ricerca
Data (da-a)		Luglio 2020
Presso		<b>Casa di Reclusione di Milano Opera</b> Via Camporgnago 40, 20090 Milano
Datore di lavoro		AFOL METROPOLITANA
Tipo di impiego		<b>Consulente - Tutor d'aula</b> Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Affiancamento dei docenti durante l'orario delle lezioni - Gestione problematiche operative e relazionali dei gruppi classe
Data (da-a)		Gennaio 2020 – ad oggi
Presso		<b>Parole in Movimento – Centro Multiprofessionale Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza</b> Via Stendhal 72, 20144 Milano
Tipo di impiego		<b>Psicologa Psicoterapeuta</b> Attività privata di sostegno psicologico e psicoterapia individuale
Principali mansioni e responsabilità		Valutazioni psicodiagnostiche e riabilitazione DSA – Accreditata con l'équipe n.99 per la valutazione e la diagnosi DSA
Data (da-a)		Dicembre 2019 – Dicembre 2021
Presso		<b>AFOL METROPOLITANA</b> Via Leonardo Da Vinci 5, 20094 Corsico
Tipo di impiego		<b>Consulente - Operatore servizi specialistici</b> Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Reinserimento lavorativo di categorie svantaggiate - Attività in ingresso: colloqui conoscitivi, valutazione e definizione degli obiettivi, bilancio di competenze - Attività di gestione: tutoraggio e ricerca attiva, colloqui individuali, attivazione interventi individuali o tirocini mirati

Data (da-a) Presso	Aprile 2019 – Aprile 2020 <b>Living Suavinex Milano</b> Via Solari 11, 20144 Milano
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	<b>Psicologa</b> Incontri di gruppo per neomamme e future mamme su tematiche connesse alla gravidanza e alla maternità.
Data (da-a) Presso	Dicembre 2018 – maggio 2019 (300 ore) <b>Parole in Movimento - Centro Multiprofessionale Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza</b> Via Stendhal 72, 20144 Milano
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	<b>Psicologa volontaria - tirocinante</b> Esperienza di tirocinio pratica e formativa nella gestione di percorsi diagnostici di utenti con DSA
Data (da-a) Tipo di impiego Presso	Dicembre 2018 – ad oggi <b>Psicologa Psicoterapeuta</b> Studio privato
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica privata, colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia individuale. Attività psicodiagnostica.
Data (da-a) Datore di lavoro Presso	Settembre 2016 – Dicembre 2019 <b>ASST Fatebenefratelli-Sacco</b> C.P.S. - Via Aldini 72, 20157 Milano – UOC Psichiatria
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	<b>Psicologa volontaria - Tirocinante in psicoterapia</b> - Primi colloqui, colloqui di sostegno e colloqui psicologici - Colloqui psicoterapeutici sotto supervisione - Valutazione psicodiagnostica attraverso colloqui clinici ed eventuale somministrazione di test psicologici: WAIS-IV, Rorschach, The Blacky Pictures, TAT, SCID-II.
Data (da-a) Datore di lavoro Presso	Dicembre 2017 <b>Anagramma - Psicologi Associati</b> Via San Siro 27, Milano 20149
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	<b>Psicologa</b> - Screening DSA nella scuola primaria - Test somministrati: prove MT, BVSCO 2, AC-MT
Data (da-a) Datore di lavoro Presso	Settembre 2015 – Giugno 2020 <b>Grandir Percorsi Educativi</b> – Corso Magenta 56, 20123 Milano Istituto Leone XIII di Milano
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	<b>Educatrice</b> - Assistenza alle classi della scuola secondaria di I grado durante il momento della mensa e dell'intervallo
Data (da-a) Tipo di impiego Presso	Marzo 2015 – Dicembre 2018 <b>Tutor psicoeducativo di bambini/ragazzi con DSA e/o ADHD</b> Famiglie con bambini e ragazzi con DSA e/o ADHD
Principali mansioni e responsabilità	- Affiancare il bambino/ragazzo nella ricerca di strategie di studio per lui adeguate e nell'uso di strumenti compensativi - Stabilire con il bambino/ragazzo e la sua famiglia gli obiettivi da raggiungere - Eventuale mediazione tra scuola e famiglia e stesura del PDP
Data (da-a) Presso	Aprile - Ottobre 2014 (500 ore) <b>Centro Panta Rei S.r.l.</b> Via G. Omboni, 7 - 20129 Milano

Tipo di impiego  
Principali mansioni e  
responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Master**  
Nel (da-a)  
Presso
- **Corso di Alta Formazione**  
Nel (da-a)  
Presso
- **Specializzazione in  
Psicoterapia**  
Nel (da-a)  
Presso  
Qualifica rilasciata  
Conseguita il
- **Esame di Stato**  
Qualifica rilasciata  
Conseguita il  
Nome istituto
- **Corso di Alta Formazione**  
Nel (da-a)  
Presso
- **Laurea Specialistica**  
Nome istituto  
Facoltà  
Corso di laurea  
Qualifica rilasciata  
Conseguita il  
Titolo tesi
- **Attività di ricerca**  
Data (da-a)  
Presso  
  
Tipo di impiego  
Principali mansioni e  
responsabilità

### **Psicologa volontaria - Tirocinante post lauream**

- Osservazione di sedute individuali, di coppia e familiari dietro lo specchio unidirezionale e redazione di report delle sedute
- Partecipazione a gruppi di discussione, confronto e approfondimento di casi

*DSA – Dalla diagnosi al trattamento* (140 ore)

Gennaio - maggio 2019

APL Associazione Psicologi Lombardia

*Psicodiagnosi in età evolutiva: Test Proiettivi*

Settembre - ottobre 2018

Spazio IRIS – Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

ISeRDIP (Istituto per lo studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici)

Gennaio 2016 – Dicembre 2019

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata – Via Clerici 10, Milano

Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata - Voto 70/70

29 gennaio 2020

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi N° ordine 18397

Prima sessione del 2015

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

*Tutoring psicoeducativo: sostenere l'apprendimento e l'autoregolazione di ragazzi con Deficit d'Attenzione e Iperattività (ADHD)*

Gennaio 2015 – Febbraio 2015

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Psicologia

Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Laurea Magistrale; Voto 107/110

13 Dicembre 2013

*Il benessere scolastico negli adolescenti con e senza Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Una ricerca in alcune scuole lombarde.*

Gennaio - Ottobre 2013

Dipartimento di Psicologia - Prof.ssa Emanuela Confalonieri

Università Cattolica, Largo Gemelli 1, 20123 Milano

Attività di ricerca in Psicologia dello Sviluppo connessa al lavoro di tesi magistrale.

- Svolgimento di attività di ricerca relativamente ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento durante l'adolescenza
- Somministrazione dei seguenti test a scopo di ricerca a un campione di 208 adolescenti (età compresa tra i 13 e il 17 anni): Rosenberg Self-Esteem Scale - RSE, Motivated Strategies for Learning Questionnaire - MSLQ, Autoefficacia Scolastica Percepita, Classroom Life Measure, Percezione degli aspetti della vita scolastica
- Analisi dei dati attraverso il programma statistico SPSS *Statistic Data Editor*

- **Laurea Triennale**  
 Nome istituto           Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano  
 Facoltà                    Psicologia  
 Corso di laurea           Scienze e Tecniche Psicologiche  
 Qualifica rilasciata      Laurea Triennale; Voto 104/110  
 Conseguita il              2 Dicembre 2011  
 Titolo tesi                 *Il ruolo della musica nei processi di sviluppo tipico e atipico.*
  
- **Tirocinio pre- lauream**  
 Data (da-a)               Ottobre 2010 – Maggio 2011  
 Presso                      **Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus**  
                                   Via Pancaldo, 1 - 20129 Milano  
 Tipo di tirocinio         EPT esperienza pratica di tirocinio  
 Principali mansioni e     - Partecipazione a gruppi di discussione, confronto e approfondimento di casi  
 responsabilità             specifici;
  
- **Tirocinio pre- lauream**  
 Data (da-a)               Ottobre 2010 – Maggio 2011  
 Presso                      **CBM Centro per il Bambino Maltrattato e la cura familiare Onlus**  
                                   Via Calatafimi, 10 - 20122 Milano  
 Tipo di tirocinio         EPT esperienza pratica di tirocinio  
 Principali mansioni e     Partecipazione a gruppi di discussione, confronto e approfondimento di casi specifici  
 responsabilità             anche attraverso videoregistrazioni
  
- **Diploma di maturità**  
 Nome istituto            Liceo Classico Statale Cesare Beccaria  
 Città                        Milano  
 Qualifica rilasciata      Maturità Classica  
 Conseguito nel             Luglio 2008

## **PUBBLICAZIONI**

- Articolo                    *Discussing psychological and psychotherapeutic support for patients with Marfan syndrome (MFS) and their family: an example of a structured program in Italy*  
 Autori                      Panetta M, Bianchetti A, Udugampolage NS, Taurino J, Caruso R, Pini A and Callus E.  
 Data                         Giugno 2023  
 Rivista                      Frontiers

## **PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CORSI**

- Data (da-a)                25-26/01/2024  
 Corso formazione        Family Connections  
 Presso                      IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
- Data (da-a)                11-12/01/2024  
 Corso formazione        Dialectical Behavior Therapy (DBT) - Skill Training nella cura del paziente con  
                                   disturbo borderline di personalità  
 Presso                      IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
- Data (da-a)                18-19/12/2023  
 Corso formazione        Training Good Psychiatric Management (GPM)  
 Presso                      IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio

Data (da-a)	17/11/2023
Corso formazione	Training per la valutazione diagnostica: l'intervista clinica strutturata per il dsm-5 per i disturbi di personalità (scid-5-pd)
Presso	IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
Data (da-a)	16/10/2023
Corso formazione	Training per la valutazione diagnostica – formazione base
Presso	IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
Data (da-a)	14/07/2023
Corso formazione	Dipendenze comportamentali. Attività e screening nei servizi del DSMD
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 08/05/2023 al 11/12/2023
Seminario	Strutturazione di un percorso specifico dipartimentale per i ragazzi 18-24 anni
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 05/04/2023 al 13/12/2023
Corso formazione	Valutazione ragionata delle principali linee guida a confronto con i percorsi terapeutici proposti dai servizi territoriali per la salute mentale
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 22/03/2023 al 15/11/2023
Corso formazione	Il lavoro d'equipe e l'integrazione con il territorio
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Marzo 2023
Corso formazione	Valutazione e trattamento delle abilità visuospaziali
Presso	Parole in Movimento
Data (da-a)	Luglio 2022
Seminario	I Seminari della Psicologia. Adolescenti e giovani adulti: dall'accoglienza all'integrazione tra servizi
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Maggio 2022
Corso formazione	Workshop introduttivo alla DBT
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Aprile 2021
Corso formazione	Gestione dello stress COVID correlato: strumenti e modalità operative
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 14/04/2020 al 31/12/2020
Seminario	Excellence in fluvaccination
Presso	Maya Idee Sud s.r.l
Data (da-a)	Febbraio 2020
Corso formazione	Corso di formazione sulla plusdotazione
Presso	New Master S.r.l.
Data (da-a)	4 gennaio 2020
Convegno	Convegno sul Metodo Analogico con Camillo Bortolato – Matematica e italiano con il Metodo Analogico
Presso	Centro Studi Erikson

Data (da-a)	Maggio 2018
Seminario	MMPI-II Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2. Corso Base e Corso Avanzato
Presso	Giunti O.S.
Data (da-a)	Ottobre – novembre 2017 (20 ore)
Corso formazione	Trattamento e presa in carico delle vittime di violenza.
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco – Dipartimento Salute Mentale U.O. Psichiatria 2
Data (da-a)	14 ottobre 2017
Convegno	Percorsi di resilienza nell'adolescente.
Presso	ISeRDiP soc.coop. Onlus
Data (da-a)	1 aprile 2017
Convegno	Ripensare i DSA: dal disturbo alla persona.
Presso	Fondazione Minotauro
Data (da-a)	10 marzo 2017
Convegno	Adozione oggi. Percorsi di resilienza.
Presso	ISeRDiP soc.coop. Onlus
Data (da-a)	Ottobre – novembre 2016 (16 ore)
Corso formazione	Trattamento e presa in carico degli autori di condotte violente ed abusanti in ambito sessuale e relazionale.
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco – Dipartimento Salute Mentale U.O. Psichiatria 1
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2012
Corso formazione	Audizione del bambino
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2012
Corso formazione	Interventi in situazioni traumatiche
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2011
Corso formazione	Tecniche di valutazione psicodiagnostica in età evolutiva
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2011
Corso formazione	Normativa a tutela dell'infanzia
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE (livello B1)

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

- Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali.
- Buone capacità relazionali con bambini e adolescenti maturata nei diversi anni di lavoro con minori.
- Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe multidisciplinari, maturata nelle esperienze di tirocinio e lavorative.
- Buona adattabilità agli ambienti e alle richieste.
- Puntuale, precisa e responsabile

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

Buone capacità di:

- organizzazione;
- gestione di risorse economiche;
- gestione di tempi in previsione di scadenze;
- coordinamento e gestione di persone (adulti e bambini)

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### INFORMATICHE

Uso abituale del personal computer, di Internet e della posta elettronica.

Buona padronanza dei seguenti programmi:

- Programmi **Microsoft Office**
- **SPSS Statistic Data Editor**

### PATENTE DI GUIDA

B, AUTOMUNITA

### ULTERIORI INFORMAZIONI

**AUTORIZZATA ALLA PRIMA CERTIFICAZIONE DIAGNOSTICA DEI DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO** - Valida ai fini scolastici

Equipe accreditata dalla Regione Lombardia n°99

Equipe accreditata dalla Regione Lombardia n°256

**ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE PSICOLOGO** (conseguita nel giugno 2015 presso l'Università Cattolica di Milano)

**ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA** (N° 18397)

**ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE PSICOTERAPEUTA** (conseguita nel gennaio 2020)

#### ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Dal 2016 sono AMBASSADOR di **OKAPIA ONLUS**.

Tale associazione opera nel settore dell'educazione, della formazione e nell'ambito delle attività di sviluppo socio-economico nella Repubblica Democratica del Congo e in Rwanda. Okapia si rivolge in particolare ai giovani, insieme ai quali progetta interventi formativi per favorirne l'autonomia e contribuire a migliorarne le condizioni di vita. Attiva anche in Italia, l'associazione promuove nel nostro Paese progetti educativi, formativi, interculturali e di integrazione.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento Europeo per la Protezione dei dati Personali 2016/679 (GDPR) ai fini della ricerca e selezione del personale.*

Milano, 28/10/2024

Alessandra Bianchetti

