

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Cellulare
E-mail

BIANCHETTI ALESSANDRA

Pec

alessandra.bianchetti@hotmail.com
bianchetti.alessandra@asst-fbf-sacco.it
alessandra.bianchetti@psypec.it

Partita IVA

N. 10606930963

Nazionalità
Luogo e data di nascita

Italiana

SETTORE PROFESSIONALE

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZE

PROFESSIONALI

Data (da-a)
Presso

Marzo 2022 – ad oggi

ASST Fatebenefratelli-Sacco

Via Grossi 74, 20157 Milano – UOC Psichiatria 2
Progetto Regionale TR32 Scintille

Psicologo Psicoterapeuta

Incarico libero-professionale

Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

- Interventi psicodiagnostici e psicologici di supporto ad adolescenti e giovani adulti con problemi di impulsività e regolazione emotiva.
- Trattamento dei disturbi del comportamento, della sfera emotiva e dei disturbi di personalità con trattamento DBT (terapia dialettico comportamentale)
- Valutazione psicodiagnostica
- Conduzione di gruppi di skills training e in gruppi familiari

Data (da-a)
Presso

Febbraio 2021 – ad oggi

ASST Fatebenefratelli-Sacco

C.P.S. - Via Natta19, 20151 Milano – UOC Psichiatria 2

Psicologo Psicoterapeuta

Incarico libero-professionale

Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

- Psicoterapia individuale e di gruppo
- Valutazione psicodiagnostica attraverso colloqui clinici e somministrazione di test psicologici
- Trattamento dei post traumatici da stress, nei disturbi dell'adattamento e dei disturbi d'ansia e dell'umore

		- Lavoro in équipe per l'attivazione di percorsi rivolti a giovani adulti con disregolazione emotiva e alle loro famiglie
Data (da-a)		Giugno 2022 – Dicembre 2022
Presso		ASST Fatebenefratelli-Sacco Via Grossi 74, 20157 Milano – UOC Psichiatria 2 Progetto Regionale TR32 Scintille nelle scuole
Tipo di impiego		Psicologo Psicoterapeuta Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Attività di prevenzione del disagio psicologico nelle scuole - Lavoro su diverse tematiche tra cui disregolazione emotiva, uso di sostanze, esordi psicotici, ritiro sociale e scolastico, disturbi ansiosi e dell'alimentazione. - Interventi mirati sul gruppo classe e con i docenti
Data (da-a)		Settembre 2020 – Settembre 2022
Presso		IRCCS Policlinico di San Donato Centro di Cardiogenetica Vascolare "Centro Marfan" Via Morandi 30, 20097 San Donato Milanese (MI)
Tipo di impiego		Psicologa Psicoterapeuta Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Attività clinica di consulenza e sostegno psicologico - Interventi psico-educativi di stampo cognitivo-comportamentale - Affiancamento nella comunicazione della diagnosi - Gestione di gruppi di mutuo aiuto per pazienti e familiari - Attività di ricerca
Data (da-a)		Luglio 2020
Presso		Casa di Reclusione di Milano Opera Via Camporgnago 40, 20090 Milano
Datore di lavoro		AFOL METROPOLITANA
Tipo di impiego		Consulente - Tutor d'aula Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Affiancamento dei docenti durante l'orario delle lezioni - Gestione problematiche operative e relazionali dei gruppi classe
Data (da-a)		Gennaio 2020 – ad oggi
Presso		Parole in Movimento – Centro Multiprofessionale Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza Via Stendhal 72, 20144 Milano
Tipo di impiego		Psicologa Psicoterapeuta Attività privata di sostegno psicologico e psicoterapia individuale
Principali mansioni e responsabilità		Valutazioni psicodiagnostiche e riabilitazione DSA – Accreditata con l'équipe n.99 per la valutazione e la diagnosi DSA
Data (da-a)		Dicembre 2019 – Dicembre 2021
Presso		AFOL METROPOLITANA Via Leonardo Da Vinci 5, 20094 Corsico
Tipo di impiego		Consulente - Operatore servizi specialistici Incarico libero-professionale
Principali mansioni e responsabilità		- Reinserimento lavorativo di categorie svantaggiate - Attività in ingresso: colloqui conoscitivi, valutazione e definizione degli obiettivi, bilancio di competenze - Attività di gestione: tutoraggio e ricerca attiva, colloqui individuali, attivazione interventi individuali o tirocini mirati

Data (da-a) Presso	Aprile 2019 – Aprile 2020 Living Suavinex Milano Via Solari 11, 20144 Milano
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Psicologa Incontri di gruppo per neomamme e future mamme su tematiche connesse alla gravidanza e alla maternità.
Data (da-a) Presso	Dicembre 2018 – maggio 2019 (300 ore) Parole in Movimento - Centro Multiprofessionale Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza Via Stendhal 72, 20144 Milano
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Psicologa volontaria - tirocinante Esperienza di tirocinio pratica e formativa nella gestione di percorsi diagnostici di utenti con DSA
Data (da-a) Tipo di impiego Presso	Dicembre 2018 – ad oggi Psicologa Psicoterapeuta Studio privato
Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica privata, colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia individuale. Attività psicodiagnostica.
Data (da-a) Datore di lavoro Presso	Settembre 2016 – Dicembre 2019 ASST Fatebenefratelli-Sacco C.P.S. - Via Aldini 72, 20157 Milano – UOC Psichiatria
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Psicologa volontaria - Tirocinante in psicoterapia - Primi colloqui, colloqui di sostegno e colloqui psicologici - Colloqui psicoterapeutici sotto supervisione - Valutazione psicodiagnostica attraverso colloqui clinici ed eventuale somministrazione di test psicologici: WAIS-IV, Rorschach, The Blacky Pictures, TAT, SCID-II.
Data (da-a) Datore di lavoro Presso	Dicembre 2017 Anagramma - Psicologi Associati Via San Siro 27, Milano 20149
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Psicologa - Screening DSA nella scuola primaria - Test somministrati: prove MT, BVSCO 2, AC-MT
Data (da-a) Datore di lavoro Presso	Settembre 2015 – Giugno 2020 Grandir Percorsi Educativi – Corso Magenta 56, 20123 Milano Istituto Leone XIII di Milano
Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità	Educatrice - Assistenza alle classi della scuola secondaria di I grado durante il momento della mensa e dell'intervallo
Data (da-a) Tipo di impiego Presso	Marzo 2015 – Dicembre 2018 Tutor psicoeducativo di bambini/ragazzi con DSA e/o ADHD Famiglie con bambini e ragazzi con DSA e/o ADHD
Principali mansioni e responsabilità	- Affiancare il bambino/ragazzo nella ricerca di strategie di studio per lui adeguate e nell'uso di strumenti compensativi - Stabilire con il bambino/ragazzo e la sua famiglia gli obiettivi da raggiungere - Eventuale mediazione tra scuola e famiglia e stesura del PDP
Data (da-a) Presso	Aprile - Ottobre 2014 (500 ore) Centro Panta Rei S.r.l. Via G. Omboni, 7 - 20129 Milano

Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Master**
Nel (da-a)
Presso
- **Corso di Alta Formazione**
Nel (da-a)
Presso
- **Specializzazione in
Psicoterapia**
Nel (da-a)
Presso
Qualifica rilasciata
Conseguita il
- **Esame di Stato**
Qualifica rilasciata
Conseguita il
Nome istituto
- **Corso di Alta Formazione**
Nel (da-a)
Presso
- **Laurea Specialistica**
Nome istituto
Facoltà
Corso di laurea
Qualifica rilasciata
Conseguita il
Titolo tesi
- **Attività di ricerca**
Data (da-a)
Presso

Tipo di impiego
Principali mansioni e
responsabilità

Psicologa volontaria - Tirocinante post lauream

- Osservazione di sedute individuali, di coppia e familiari dietro lo specchio unidirezionale e redazione di report delle sedute
- Partecipazione a gruppi di discussione, confronto e approfondimento di casi

DSA – Dalla diagnosi al trattamento (140 ore)

Gennaio - maggio 2019

APL Associazione Psicologi Lombardia

Psicodiagnosi in età evolutiva: Test Proiettivi

Settembre - ottobre 2018

Spazio IRIS – Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute

ISeRDIP (Istituto per lo studio e la Ricerca sui Disturbi Psicici)

Gennaio 2016 – Dicembre 2019

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata – Via Clerici 10, Milano

Specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata - Voto 70/70

29 gennaio 2020

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi N° ordine 18397

Prima sessione del 2015

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Tutoring psicoeducativo: sostenere l'apprendimento e l'autoregolazione di ragazzi con Deficit d'Attenzione e Iperattività (ADHD)

Gennaio 2015 – Febbraio 2015

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Psicologia

Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Laurea Magistrale; Voto 107/110

13 Dicembre 2013

Il benessere scolastico negli adolescenti con e senza Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Una ricerca in alcune scuole lombarde.

Gennaio - Ottobre 2013

Dipartimento di Psicologia - Prof.ssa Emanuela Confalonieri

Università Cattolica, Largo Gemelli 1, 20123 Milano

Attività di ricerca in Psicologia dello Sviluppo connessa al lavoro di tesi magistrale.

- Svolgimento di attività di ricerca relativamente ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento durante l'adolescenza
- Somministrazione dei seguenti test a scopo di ricerca a un campione di 208 adolescenti (età compresa tra i 13 e il 17 anni): Rosenberg Self-Esteem Scale - RSE, Motivated Strategies for Learning Questionnaire - MSLQ, Autoefficacia Scolastica Percepita, Classroom Life Measure, Percezione degli aspetti della vita scolastica
- Analisi dei dati attraverso il programma statistico SPSS *Statistic Data Editor*

- Laurea Triennale**
 Nome istituto Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
 Facoltà Psicologia
 Corso di laurea Scienze e Tecniche Psicologiche
 Qualifica rilasciata Laurea Triennale; Voto 104/110
 Conseguita il 2 Dicembre 2011
 Titolo tesi *Il ruolo della musica nei processi di sviluppo tipico e atipico.*
- Tirocinio pre- lauream**
 Data (da-a) Ottobre 2010 – Maggio 2011
 Presso **Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus**
 Via Pancaldo, 1 - 20129 Milano
 Tipo di tirocinio EPT esperienza pratica di tirocinio
 Principali mansioni e - Partecipazione a gruppi di discussione, confronto e approfondimento di casi
 responsabilità specifici;
- Tirocinio pre- lauream**
 Data (da-a) Ottobre 2010 – Maggio 2011
 Presso **CBM Centro per il Bambino Maltrattato e la cura familiare Onlus**
 Via Calatafimi, 10 - 20122 Milano
 Tipo di tirocinio EPT esperienza pratica di tirocinio
 Principali mansioni e Partecipazione a gruppi di discussione, confronto e approfondimento di casi specifici
 responsabilità anche attraverso videoregistrazioni
- Diploma di maturità**
 Nome istituto Liceo Classico Statale Cesare Beccaria
 Città Milano
 Qualifica rilasciata Maturità Classica
 Conseguito nel Luglio 2008

PUBBLICAZIONI

- Articolo *Discussing psychological and psychotherapeutic support for patients with Marfan syndrome (MFS) and their family: an example of a structured program in Italy*
 Autori Panetta M, Bianchetti A, Udugampolage NS, Taurino J, Caruso R, Pini A and Callus E.
 Data Giugno 2023
 Rivista Frontiers

PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CORSI

- Data (da-a) 25-26/01/2024
 Corso formazione Family Connections
 Presso IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
- Data (da-a) 11-12/01/2024
 Corso formazione Dialectical Behavior Therapy (DBT) - Skill Training nella cura del paziente con
 disturbo borderline di personalità
 Presso IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
- Data (da-a) 18-19/12/2023
 Corso formazione Training Good Psychiatric Management (GPM)
 Presso IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio

Data (da-a)	17/11/2023
Corso formazione	Training per la valutazione diagnostica: l'intervista clinica strutturata per il dsm-5 per i disturbi di personalità (scid-5-pd)
Presso	IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
Data (da-a)	16/10/2023
Corso formazione	Training per la valutazione diagnostica – formazione base
Presso	IRCCS Fatebenefratelli Centro S. Giovanni di Dio
Data (da-a)	14/07/2023
Corso formazione	Dipendenze comportamentali. Attività e screening nei servizi del DSMD
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 08/05/2023 al 11/12/2023
Seminario	Strutturazione di un percorso specifico dipartimentale per i ragazzi 18-24 anni
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 05/04/2023 al 13/12/2023
Corso formazione	Valutazione ragionata delle principali linee guida a confronto con i percorsi terapeutici proposti dai servizi territoriali per la salute mentale
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 22/03/2023 al 15/11/2023
Corso formazione	Il lavoro d'equipe e l'integrazione con il territorio
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Marzo 2023
Corso formazione	Valutazione e trattamento delle abilità visuospaziali
Presso	Parole in Movimento
Data (da-a)	Luglio 2022
Seminario	I Seminari della Psicologia. Adolescenti e giovani adulti: dall'accoglienza all'integrazione tra servizi
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Maggio 2022
Corso formazione	Workshop introduttivo alla DBT
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Aprile 2021
Corso formazione	Gestione dello stress COVID correlato: strumenti e modalità operative
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco
Data (da-a)	Dal 14/04/2020 al 31/12/2020
Seminario	Excellence in fluvaccination
Presso	Maya Idee Sud s.r.l
Data (da-a)	Febbraio 2020
Corso formazione	Corso di formazione sulla plusdotazione
Presso	New Master S.r.l.
Data (da-a)	4 gennaio 2020
Convegno	Convegno sul Metodo Analogico con Camillo Bortolato – Matematica e italiano con il Metodo Analogico
Presso	Centro Studi Erikson

Data (da-a)	Maggio 2018
Seminario	MMPI-II Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2. Corso Base e Corso Avanzato
Presso	Giunti O.S.
Data (da-a)	Ottobre – novembre 2017 (20 ore)
Corso formazione	Trattamento e presa in carico delle vittime di violenza.
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco – Dipartimento Salute Mentale U.O. Psichiatria 2
Data (da-a)	14 ottobre 2017
Convegno	Percorsi di resilienza nell'adolescente.
Presso	ISeRDiP soc.coop. Onlus
Data (da-a)	1 aprile 2017
Convegno	Ripensare i DSA: dal disturbo alla persona.
Presso	Fondazione Minotauro
Data (da-a)	10 marzo 2017
Convegno	Adozione oggi. Percorsi di resilienza.
Presso	ISeRDiP soc.coop. Onlus
Data (da-a)	Ottobre – novembre 2016 (16 ore)
Corso formazione	Trattamento e presa in carico degli autori di condotte violente ed abusanti in ambito sessuale e relazionale.
Presso	ASST Fatebenefratelli Sacco – Dipartimento Salute Mentale U.O. Psichiatria 1
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2012
Corso formazione	Audizione del bambino
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2012
Corso formazione	Interventi in situazioni traumatiche
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2011
Corso formazione	Tecniche di valutazione psicodiagnostica in età evolutiva
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore
Data (da-a)	Ottobre – dicembre 2011
Corso formazione	Normativa a tutela dell'infanzia
Presso	Università Cattolica del Sacro Cuore

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE (livello B1)

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

- Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali.
- Buone capacità relazionali con bambini e adolescenti maturata nei diversi anni di lavoro con minori.
- Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe multidisciplinari, maturata nelle esperienze di tirocinio e lavorative.
- Buona adattabilità agli ambienti e alle richieste.
- Puntuale, precisa e responsabile

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Buone capacità di:

- organizzazione;
- gestione di risorse economiche;
- gestione di tempi in previsione di scadenze;
- coordinamento e gestione di persone (adulti e bambini)

CAPACITÀ E COMPETENZE

INFORMATICHE

Uso abituale del personal computer, di Internet e della posta elettronica.

Buona padronanza dei seguenti programmi:

- Programmi **Microsoft Office**
- **SPSS Statistic Data Editor**

PATENTE DI GUIDA

B, AUTOMUNITA

ULTERIORI INFORMAZIONI

AUTORIZZATA ALLA PRIMA CERTIFICAZIONE DIAGNOSTICA DEI DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO - Valida ai fini scolastici

Equipe accreditata dalla Regione Lombardia n°99

Equipe accreditata dalla Regione Lombardia n°256

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE PSICOLOGO (conseguita nel giugno 2015 presso l'Università Cattolica di Milano)

ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA (N° 18397)

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE PSICOTERAPEUTA (conseguita nel gennaio 2020)

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Dal 2016 sono AMBASSADOR di **OKAPIA ONLUS**.

Tale associazione opera nel settore dell'educazione, della formazione e nell'ambito delle attività di sviluppo socio-economico nella Repubblica Democratica del Congo e in Rwanda. Okapia si rivolge in particolare ai giovani, insieme ai quali progetta interventi formativi per favorirne l'autonomia e contribuire a migliorarne le condizioni di vita. Attiva anche in Italia, l'associazione promuove nel nostro Paese progetti educativi, formativi, interculturali e di integrazione.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento Europeo per la Protezione dei dati Personali 2016/679 (GDPR) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Milano, 28/10/2024

Alessandra Bianchetti

